


この度は、トライアスロンセミナー・キッズトライアスロンセミナーにお申込みいただき、誠にありがとうございます。
当日のセミナーについてのご案内をいたします。皆さまのご参加、スタッフ一同心よりお待ちしております。

ご案内

トライアスロンセミナー・キッズトライアスロンセミナー

日時	平成28年 3月27日 (日)	
会場	横浜国際プール 〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1 (横浜市営地下鉄グリーンライン「北山田」駅から徒歩5分)	
時間	受付時間	9:15 ~ 9:40
	受付場所	サブアリーナ入口
	セミナー開始	9:45
	セミナー開催場所	<ul style="list-style-type: none"> ・サブプール 2レーン (室内温水プール、25m、水深1m) ・サブアリーナ
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・スイム実技中、保護者の方の見学はプール観客席からになります。(プールサイドには入れません。) ・セミナーの他に一般の方が遊泳中ですので、観客席からの撮影はできません。 ※撮影希望の方は事前に申請してください。 ・当日、取材が入る場合がございます。ご協力の程よろしくお願いたします。 ・セミナー参加にあたり、前日の睡眠、当日の朝食をしっかりととり、体調管理にお気を付けください。 	

当日の持ち物

	(大人) トライアスロンセミナー	キッズトライアスロンセミナー
対象	2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会参加者	小～中学生
持ち物	水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル、 運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、 など ※ウェットスーツは着用できません。	水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、 運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物 など
参加料金	2,500円 (税込) 当日のお支払です。 お釣りのないようご協力願いたします。	500円 (税込) 当日のお支払です。 お釣りのないようご協力願いたします。

スケジュール

	(大人) トライアスロンセミナー	キッズトライアスロンセミナー
9:15~9:40	受付 @サブアリーナ入口	受付 @サブアリーナ入口
9:45~10:00	オープニング (ゲスト・講師紹介など) @サブアリーナ	オープニング (ゲスト・講師紹介など) @サブアリーナ
10:15~11:30	ワンポイント安全対策講義 ラン実技 @サブアリーナ	スイム実技 @サブプール
11:30~12:00	休憩、更衣、会場移動	休憩、更衣、会場移動
12:00~13:15	スイム実技 @サブプール	ランニング実技 @サブアリーナ
13:15~	閉会・終了	閉会・終了

【お問合せ】 世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会 事務局

電話：045-680-5538 E-mail：info@yokohamatriathlon.jp

【当日の連絡先】 080-4667-4968 セミナー担当：飯高 (※当日、8時～15時のみ)

会場

横浜国際プール

交通アクセス

〒224-0021

神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1



横浜市営地下鉄グリーンライン

「北山田」駅から徒歩5分



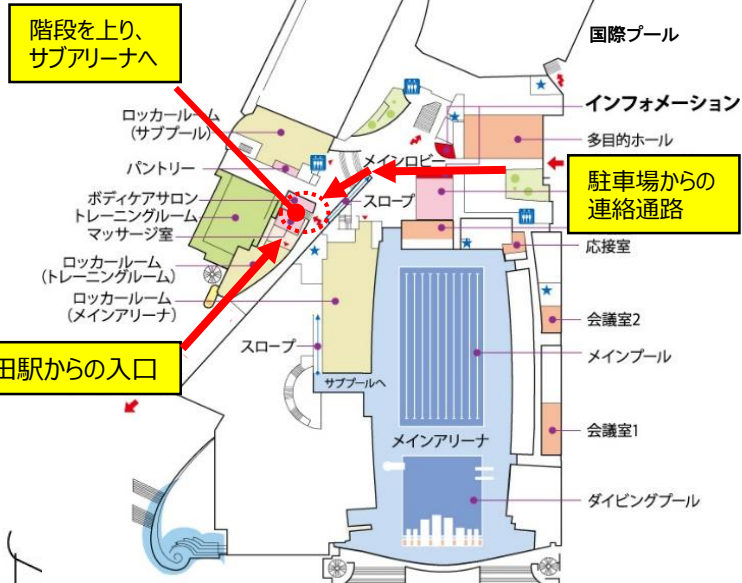
※北山田駅から国際プールまでの道のりが、国際プールホームページに掲載されています。ご確認ください。

横浜国際プール



1階

階段を上り、サブアリーナへ



2階

サブプール

* スイム実技

サブアリーナ

* オープニング
* ラン実技

サブプール観客席

* スイム実技中の保護者見学場所。
* 階段を上がる
※ 撮影不可



3階

【受付場所】

サブアリーナ入口

9:15~9:40

※サブアリーナには9:30まで入れません。

