

2016 AGE PARA ATHLETE GUIDE

エイジパラトライアスロンに参加する皆さまは、AGE GROUP ATHLETE GUIDEに加え、本資料を熟読してください。

▶ 5月14日（土） | 大会前日のスケジュール

時間	内容	会場
8時00分 - 19時30分	EXPOオープン	山下公園特設会場
15時50分 - 19時45分	バイク預託 / メカニックサービス	山下公園（トランジション2エリア）
15時00分 - 17時00分	競技説明会受付	横浜市開港記念会館
17時00分 - 18時00分	エイジパラ競技説明会	横浜市開港記念会館7号室（2階）
15時00分 - 20時00分	サービスカウンター	横浜市開港記念会館1号室（1階）
16時00分 - 20時00分	トライアスロン競技相談コーナー	横浜市開港記念会館3号室（1階）

※車いすの方は、横浜市開港記念会館裏手に入口がございます。

- 大会運営を円滑にさせていただくための『ヒアリングシート』を同封いたします。可能な範囲でご記入ください。（大会前日の競技説明会時に回収させていただきます。）

ご協力、お願いいたします。

▶ トランジション

- エイジパラトライアスロンでは、トランジションエリアが2つあります。
『トランジション1（スイム→バイク）』は、ポンツーンから氷川丸に行く途中の海沿いです。（エリートパラトライアスロンのトランジション1と同様。）
『トランジション2（バイク→ラン）』は、エイジトランジションエリア内の山下ふ頭寄りです。
- トランジション1では、ウェットスーツ等を入れるカゴを準備します。ウェットスーツなどははみ出さないよう、まとめて入れてください。トランジション1のカゴ（荷物も含めて）は、フィニッシュ時まで、リカバリーエリアに移動いたします。

詳細図面は、裏面参照

▶ バイク預託

- 大会前日（14日）にバイク預託をする場合は、『トランジション2』であるエイジトランジションエリアに預けてください。その後、当日の朝、トランジション1に移動をお願いいたします。当日預託の場合は、直接トランジション1へ預けてください。

▶ 当日の流れ

- 当日選手受付テントからスイムチェックイン・スタート場所まで、距離が離れているため（約700m程度）、下記の流れを推奨します。
 - ① 『トランジション2』横の選手受付で受付（健康チェックシート提出）
 - ② エイジトランジション内の『トランジション2』でランのセッティング。パラ参加者のみ海側を通行し、トランジション1・2へ行くことが可能。
 - ③ 更衣テント利用（必要に応じて）
 - ④ 荷物預かり（必要に応じて）
 - ⑤ ポンツーン近くの『トランジション1』にバイクセット（審判員によるバイク等の機材チェック）
 - ⑥ ポンツーン上のプレトランジションエリアセット
 - ⑦ スイムチェックイン

▶ GUIDE・ハンドラー

- 健康チェックシートは、GUIDE及びハンドラーも必ず提出してください。
- ハンドラーは、レース当日、配布されたTシャツを必ず着用してください。【色指定あり】

裏面あり

▶ 詳細図

