



**Course**  
コース

- Swim Course** スイム
- Bike Course** バイク
- Run Course** ラン

**Official Race Schedule**  
スケジュール

**06:55 Race Start** 競技スタート  
**09:10 Race Finish** 競技終了

**Sprint Distance: 25.75 km**  
スプリントディスタンス: 25.75km

**Swim: 0.75 km (0.75 km x 1 Lap)**  
スイム: 0.75km (0.75km x 1周)

**Bike: 20 km (5 km x 4 Laps)**  
バイク: 20km (5km x 4周)  
※公園外3周回、4周回目公園内

**Run: 5 km (5 km x 1 Lap)**  
ラン: 5km (5km x 1周)

**Aid Station**  
エイドステーション

- 1 Yamashita Park**  
山下公園内
- 2 Kanagawa Prefectural Government**  
神奈川県庁前
- 3 Shinko Circle-Walk**  
新港サークルウォーク
- 4 Finish**  
フィニッシュ

**Medical**  
メディカル

- 1 Finish Medical in Yamashita Park**  
フィニッシュ救護所 / 山下公園
- 2 Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**  
氷川丸側バルコニー  
医師・看護師待機所 / 山下公園
- 3 Medical Tent in Kanagawa Prefectural Government**  
医師・看護師待機所 / 神奈川県庁

**PTWC**

**EXPO Area**  
EXPO会場

**START**  
スタート

**Transition Area**  
トランジションエリア

**FINISH**  
フィニッシュ

