

**TRIS, 1**



**Course**  
コース

- Swim Course** スイム
- Bike Course** バイク
- Run Course** ラン

**Official Race Schedule**  
スケジュール

- 07:15 Race Start** 競技スタート
- 09:15 Race Finish** 競技終了

**Sprint Distance : 25.75 km**  
スプリントディスタンス : 25.75km

**Swim: 0.75 km ( 0.75 km × 1 Lap )**  
スイム : 0.75km (0.75km×1周)

**Bike: 20 km ( 6.6 km × 3 Laps )**  
バイク : 20km (6.6km×3周)

**Run: 5 km ( 5 km × 1 Lap )**  
ラン : 5km (5km×1周)

**Aid Station**  
エイドステーション

- 1 LAWSON Balcony**  
ローソン側バルコニー
- 2 Concourse**  
中央広場
- 3 Yamashita Pier/Bike, Run**  
山下ふ頭/バイク・ランエイド
- 4 Yamashita Pier/Bike**  
山下ふ頭/バイクエイド
- 5 Finish**  
フィニッシュ

**Medical**  
メディカル

- 1 Finish Medical in Yamashita Park**  
フィニッシュ救護所/山下公園
- 2 Medical Tent in Yamashita Pier**  
医師・看護師待機所/山下ふ頭
- 3 Medical Tent in Honmoku Pier**  
医師・看護師待機所/本牧ふ頭
- 4 Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**  
氷川丸側バルコニー  
医師・看護師待機所/山下公園

**TRI 2-6**



**Course**  
コース

- ➔ **Swim Course** スイム
- ➔ **Bike Course** バイク
- ➔ **Run Course** ラン

**Official Race Schedule**  
スケジュール

07:15 **Race Start** 競技スタート  
09:15 **Race Finish** 競技終了

---

**Sprint Distance: 25.75 km**  
スプリントディスタンス: 25.75km

**Swim: 0.75 km ( 0.75 km × 1 Lap )**  
スイム: 0.75km (0.75km×1周)

**Bike: 20 km ( 6.6 km × 3 Laps )**  
バイク: 20km (6.6km×3周)

**Run: 5 km ( 4 km × 1.25 Laps )**  
ラン: 5km (4km×1.25周)

**Aid Station**  
エイドステーション

- 1 LAWSON Balcony**  
ローソン側バルコニー
- 2 Concourse**  
中央広場
- 3 Yamashita Pier/Bike**  
山下ふ頭/バイクエイド
- 4 Yamashita Pier/Bike, Run**  
山下ふ頭/バイク・ランエイド
- 5 Zou-no-hana Park**  
象の鼻パーク
- 6 Finish**  
フィニッシュ

**Medical**  
メディカル

- 1 Finish Medical in Yamashita Park**  
フィニッシュ救護所/山下公園
- 2 Medical Tent in Yamashita Pier**  
医師・看護師待機所/山下ふ頭
- 3 Medical Tent in Honmoku Pier**  
医師・看護師待機所/本牧ふ頭
- 4 Medical Tent in Zou-no-hana Park**  
医師・看護師待機所/象の鼻パーク
- 5 Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**  
氷川丸側バルコニー  
医師・看護師待機所/山下公園

Honmoku A Jetty  
本牧A突堤



**Course**  
コース

- Swim Course** スイム
- Bike Course** バイク
- Run Course** ラン

**Official Race Schedule**  
スケジュール

**1** Age Group / Relay Standard Distance : 51.5 km  
エイジ/リレー スタンダードディスタンス : 51.5km

**08 : 00 Race Start** 競技スタート  
**14 : 00 Race Finish** 競技終了

**Swim: 1.5 km ( 0.75 km × 2 Laps )**  
スイム : 1.5km (0.75km×2周)

**Bike: 40 km ( 6.6 km × 6 Laps )**  
バイク : 40km (6.6km×6周)

**Run: 10 km ( 4 km × 2.5 Laps )**  
ラン : 10km (4km×2.5周)

**2** Age Group Sprint Distance : 25.75 km  
エイジ スプリントディスタンス : 25.75km

**11 : 10 Race Start** 競技スタート  
**14 : 00 Race Finish** 競技終了

**Swim: 0.75 km ( 0.75 km × 1 Lap )**  
スイム : 0.75km (0.75km×1周)

**Bike: 20 km ( 6.6 km × 3 Laps )**  
バイク : 20km (6.6km×3周)

**Run: 5 km ( 4 km × 1.25 Laps )**  
ラン : 5km (4km×1.25周)

**Aid Station**  
エイドステーション

- 1 LAWSON Balcony**  
ローソン側バルコニー
- 2 Concourse**  
中央広場
- 3 Yamashita Pier/Bike**  
山下ふ頭/バイクエイド
- 4 Yamashita Pier/Run**  
山下ふ頭/ランエイド
- 5 Zou-no-hana Park**  
象の鼻パーク
- 6 Finish**  
フィニッシュ

**Medical**  
メディカル

- 1 Finish Medical in Yamashita Park**  
フィニッシュ救護所/山下公園
- 2 Medical Tent in Yamashita Pier**  
医師・看護師待機所/山下ふ頭
- 3 Medical Tent in Honmoku Pier**  
医師・看護師待機所/本牧ふ頭
- 4 Medical Tent in Zou-no-hana Park**  
医師・看護師待機所/象の鼻パーク
- 5 Hikawa Maru Balcony in Yamashita Park**  
氷川丸側バルコニー  
医師・看護師待機所/山下公園



Honmoku A Jetty  
本牧A突堤



# 第10回大会 待望のスプリントカテゴリーが登場!



# 9.29

SUN

# SEASIDE TRIATHLON YOKOHAMA

会場 横浜・八景島シーパラダイス



10回大会はここがポイント!

🏊 スプリントカテゴリーの新設 🚴 2020 ITU世界トライアスロンシリーズ横浜大会優先出走権付与 📅 早期申込者への割引の実施

## 5月17日(金)よりエントリー受付!

詳しくは大会ウェブサイトへ ▶▶▶ <http://sea.tri.yokohama/>

横浜シーサイドトライアスロン大会

検索



横浜シーサイドトライアスロン大会は、横浜子どもスポーツ基金助成金活用事業です



YOKOHAMA 2019  
MARATHON 横浜マラソン



ランナー  
大募集!

2019年 募集期間  
4月17日(水)~5月20日(月)

女性ランナー / 地元優先枠  
優先枠 (横浜市長・神奈川県民) / 一般枠

横浜を走る、世界が変わる。

# 横浜マラソン2019

## 2019年11月10日(日) START

フルマラソン

1/7フルマラソン

1/7フルマラソン(車いす)

2km(車いす)

コース  
(フルマラソン)

スタート

みなとみらい大橋~横浜南部市場(折り返し)~首都高速湾岸線~パシフィコ横浜

フィニッシュ

メイン会場 パシフィコ横浜

主催 横浜マラソン組織委員会  
(横浜市長・神奈川県・(公財)横浜市体育協会 ほか)

<https://www.yokohamamarathon.jp/2019/>

YOKOHAMA  
MARATHON  
2019



The Port of Yokohama  
**160** 横浜開港月間  
 151 TO 200 Anniversary Celebration Month

風薫る5月は  
 ヨコハマへ!

5/3(金)~6/2(日) 毎週楽しいイベント開催中!

**ザ よこはまパレード**



・5月3日(祝・金)  
 山下公園前、他

67th 横浜開港記念会と協賛  
**ザよこはまパレード**  
国際仮装行列

**2019ITU世界トライアスロン・  
 パラトライアスロンシリーズ横浜大会**



・5月18日(土)~19日(日)



山下公園周辺  
 特設会場  
 (山下公園スタート  
 ・フィニッシュ)

**横浜開港祭**

・6月1日(土)~2日(日)



臨港パーク、他



**横浜ローズウィーク**



・5月3日(祝・金)~6月2日(日)

山下公園、港の見える丘公園、  
 大さん橋ホール(5/15~19)、  
 日本大通り(5/18・19)、  
 横浜イングリッシュガーデン、  
 八景島バラ園、他

**横浜セントラルタウン  
 フェスティバル**

**2019 5/25 SAT 26 SUN**



会場：馬車道、関内、山下公園通り、中華街、元町・山手  
 メイン会場：山下公園 お祭り広場

■各5エリアオリジナルイベント開催  
 ■メイン会場 (入場無料)

- ・Y160 スケートボード エキシビジョン
- ・tvk「関内デビル」フェスティヴオー
- ・チャンバラ三国志 in 横濱
- ・宝探しウォークラリー ゴール
- ・横濱銘店フードコート etc.



5/25 メインステージ  
 Crystal Kay



5/26 メインステージ  
 CRAZY KEN BAND

**Y160関連イベント**

- 5月3日(祝・金)~6月30日(日) ・中区ローズウェディング
- 5月5日(祝・日) ・元町 安全・安心パレード
- 5月9日(木)~12日(日) ・ベルギーウィークエンド
- 5月14日(火)~20日(月) ・そごう横浜店 Y160横濱フェア

- 5月(15回予定) ・横浜港大さん橋国際客船ターミナル お見送りイベント
- 5月17日(金)~19日(日) ・クラシックジャパンラリー 2019 ヨコハマ Y160
- 5月25日(土)~26日(日) ・今のAFRICA
- 5月26日(日) ・横浜港カッターレース
- 6月1日(土)~2日(日)、6月8日(土)~9日(日) ・横濱ドラゴンボートレース





# TRIATHLON LIVE



# WWW.TRIATHLONLIVE.TV

SIGN UP NOW TO WATCH LIVE AND ON DEMAND  
+ HOURS OF ARCHIVE AND ALL NEW BONUS CONTENT

