

2026エイジ・エイジパラ スタートスケジュール

2026/5/2

カテゴリー	グループ	人数	ウェーブ	受付	バイクチェックイン	スイムチェックイン	スイムウォームアップ	スタート	カテゴリー	バイク	人数	レースナンバー	スイムキャップ												
エイジパラ (15名+ガイド3名)	TRI	15	TRI	6:00-6:15	6:00-6:30	6:45-7:00	7:00-7:15	7:15	TRI-6	3	3	61-63	グリーン												
									GUIDE	3	3	GUIDE	ホワイト												
								7:20	TRI-1	1	1	11	レッド												
									TRI-2	2	2	21-22	イエロー												
									TRI-3	3	3	31-33													
									TRI-4	1	1	41													
TRI-5	5	5	51-55																						
スタンダード男子 (1118名)	A	457	1	6:00-6:20	6:00-7:15	7:20-7:35	7:50-8:10	8:00	M30-34	87	169	1001-1169	オレンジ												
				M35-39				82																	
			2	6:20-6:35					8:06	M40-49	143	143	1201-1343	レッド											
	3	6:35-6:50		8:13-8:20	145	145	1401-1544, 2474	イエロー																	
	B	436	4	7:00-7:20	6:00-8:15	8:25-8:40	8:55-9:10	9:05	M-19	4	66	2001-2066	グリーン												
				M20-24				12																	
				M25-29				50																	
			5	7:20-7:35					9:11	M55-59	193	193	2101-2293	ホワイト											
	6	7:35-7:50		9:18-9:23	M60-64	104	177	2301-2478	ピンク																
		M65-69	48																						
		M70-74	21																						
		M75-79	4																						
	スタンダード女子 (136名)	C	469	7	8:00-8:15	6:00-9:15	9:25-9:40	9:55-10:12	10:05	M50-54	225	113	3001-3113	ブルー											
				8	8:15-8:25				10:10				112	3201-3313	レッド										
スタンダードリレー (36組108名)	C	469	9	8:25-8:40	6:00-9:15	9:25-9:40	9:55-10:12	10:15	F40-	98	98	3401-3498	イエロー												
			10	8:40-8:50				10:20	F-39	38	38	3501-3538	グリーン												
									リレー(女子)	5	15	3601-3605													
									リレー(混合)	17	51	3701-3718													
	リレー(男子)	14	42	3801-3814																					
スプリント女子 (53名)	D	318	11	9:00-9:20	6:00-10:15	10:30-10:45	11:00-11:12	11:10	女子	53	80	101-153	オレンジ												
								リレー(女子)	0	301-306															
								リレー(混合)	6																
								リレー(男子)	3			401-403													
スプリントリレー (9組27名)			12	9:20-9:40				6:00-10:15	10:30-10:45	11:00-11:12	11:12	11:12	M55-59	42	108	501-542	ブルー								
													M60-69	51		551-601									
													M70-79	13		611-623									
													M80-89	2		631-632									
スプリント男子 (238名)			13	9:20-9:40				6:00-10:15	10:30-10:45	11:00-11:12	11:12	11:12	11:15	M40-49	38	72	701-738	ホワイト							
														M50-54	34		801-834								
													14	9:40-9:50	6:00-10:15	10:30-10:45	11:00-11:12	11:12	11:12	11:19	M-19	5	58	901-905	ピンク
																					M20-29	26		911-936	
			M30-39	27				941-967																	

■スイムスタートは、5秒毎3名ずつのローリングスタート(パラは一斉スタート)

■タイム計測は、入水時のマットを通過した時点で開始

参加者数	1698	GUIDE3名含む
バイク台数	1605	個人+リレー組数