

1. ご質問のある方は、チャットに入れてください。  
競技説明終了後（約20分）回答いたします。
2. 個別質問がある方は、大会事務局へのメールまたは  
大会前日（11日）の16:00～18:00に  
トランジション横の相談ブースへお越してください。



**WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES**  
**YOKOHAMA**  
**Age Group Race Briefing**

11-12 MAY 2024



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



OPEN  
YOKOHAMA

# WELCOME TO WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES YOKOHAMA 11-12 MAY 2024

## YOKOHAMA PARTNERS

ENEOS NTT 東日本

NISSAN OIL JIRO 日清オイリオ

MITSUBISHI ELECTRIC  
Changes for the Better

Coca-Cola  
BOTTLED BY JAPAN INC.

セレスポ

JTB  
感動のそばに、いつも。

AEON

NISSAN

asics

Kitamura  
SINCE 1951 MOTOMACHI

STAR JEWELRY

List | Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

MS&AD 三井住友海上

BRIDGESTONE

はあ

HOTEL NEW GRAND

### FOUNDATION



スポーツ庁  
WINNER



### HOST CITY



### FEDERATION



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



1. **詳細**は、大会ホームページに掲載された**アスリートガイド**をよく読んでください。

[2024AG.pdf \(yokohamatriathlon.jp\)](#)

2. JIU競技規則に準拠します。

[JIU\\_COMPETITIONRULES\\_20190207.pdf](#)

3. QRチェックインシステム内に理解度チェックがあります。





World Triathlon  
Championship Series

YOKOHAMA  
2024



OPEN  
YOKOHAMA

- 本日も話すること
- 競技スタッフ
- 審議委員
- 事前送付物
- 全体スケジュール
- 全体コース図
- 当日の流れ
- 受付時間
- スイムウォームアップ
- スイムスタート～スイムコース
- トランジッション～バイク
- ラン～フィニッシュ
- 記録証と表彰式
- 避難場所
- 天気予報



チームリーダー (TL)  
渡邊 英夫



技術代表 (TD)  
小金澤 光司



医療代表 (MD)  
笠次 良爾



審判長 (HR)  
岩田 聖市



日本トライアスロン連合代表  
大塚 眞一郎



神奈川県トライアスロン連合代表  
渡邊 英夫



技術代表  
小金澤光司

### 1.リストバンド (1本)



手首 (左右どちらでもOK) につける

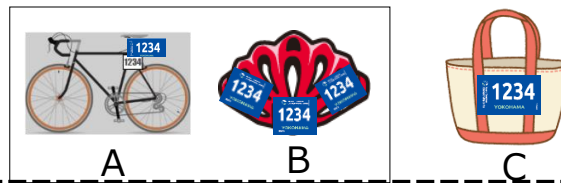
### 2.レースナンバー (1枚)



ナンバーベルトにつける



### 3.レースナンバーシール (5枚)



### 4.ボディーナンバーシール (3セット) スイムキャップ (リレーバイク・ラン選手除く)



両腕の側面  
上部に縦一列



スイムキャップ  
片側にも貼付

### 5.当日健康チェックシート (1枚)



### 6.その他 ハマトラFESチケット (2枚) 荷物預け用ポリ袋 (1枚)



## 5月11日（土） | 大会前日のスケジュール

時間	内容	会場
9時00分 – 17時00分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【キットバック、記念品Tシャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン (ハマトラFES会場)
16時00分 – 18時00分	エイジ選手サポートデスク開設	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分 – 18時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分 – 18時00分	バイク預託	山下公園 (トランジションエリア)



当日のバイクチェックインは可能ですが、当日の混雑を考え前日預託をお勧めします。特にバイクメカに自信のない方！レース当日にメカNGが出ると、出場できませんよ。

## 5月12日（日） | 大会当日のスケジュール

時間	内容	場所
<b>6時00分-</b>	<b>エイジパラトライアスロン／スタンダードディスタンス選手受付</b> （ウェブごとに時間指定）	山下公園（受付テント内）
6時00分-	トランジションオープン（グループごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
6時00分 - 15時00分	メカニックサービス	山下公園（トランジションエリア）
6時00分 - 15時10分	荷物預かり	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-	健康チェックシート提出	山下公園（受付テント内）
7時00分	交通規制開始	レースコース
<b>7時15分</b>	<b>エイジパラトライアスロン 競技スタート</b>	レースコース
<b>8時00分-</b>	<b>スタンダードディスタンス 競技スタート</b>	レースコース
8時30分-	バイクピックアップ（ウェブごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
<b>8時40分-</b>	<b>リレー選手受付</b>	山下公園（芝生エリア）
<b>9時00分-</b>	<b>スプリントディスタンス選手受付</b>	山下公園（芝生エリア）
9時00分 - 15時00分	Yokohama Triathlon Festival（ハマトラFES） 【トランジションバック、記念品 Tシャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン
<b>10時20分-</b>	<b>リレー 競技スタート</b>	レースコース
<b>11時10分-</b>	<b>スプリントディスタンス 競技スタート</b>	レースコース
13時20分頃	バイクコース交通規制解除	} <b>審判（TO）に止められたら早く従ってくださいね。</b>
14時00分頃	ランコース交通規制解除	

## Age Course Map

Course  
Swim Course  
Bike Course  
Run Course

バイク、ランとも左側通行です。追い越しは右側から

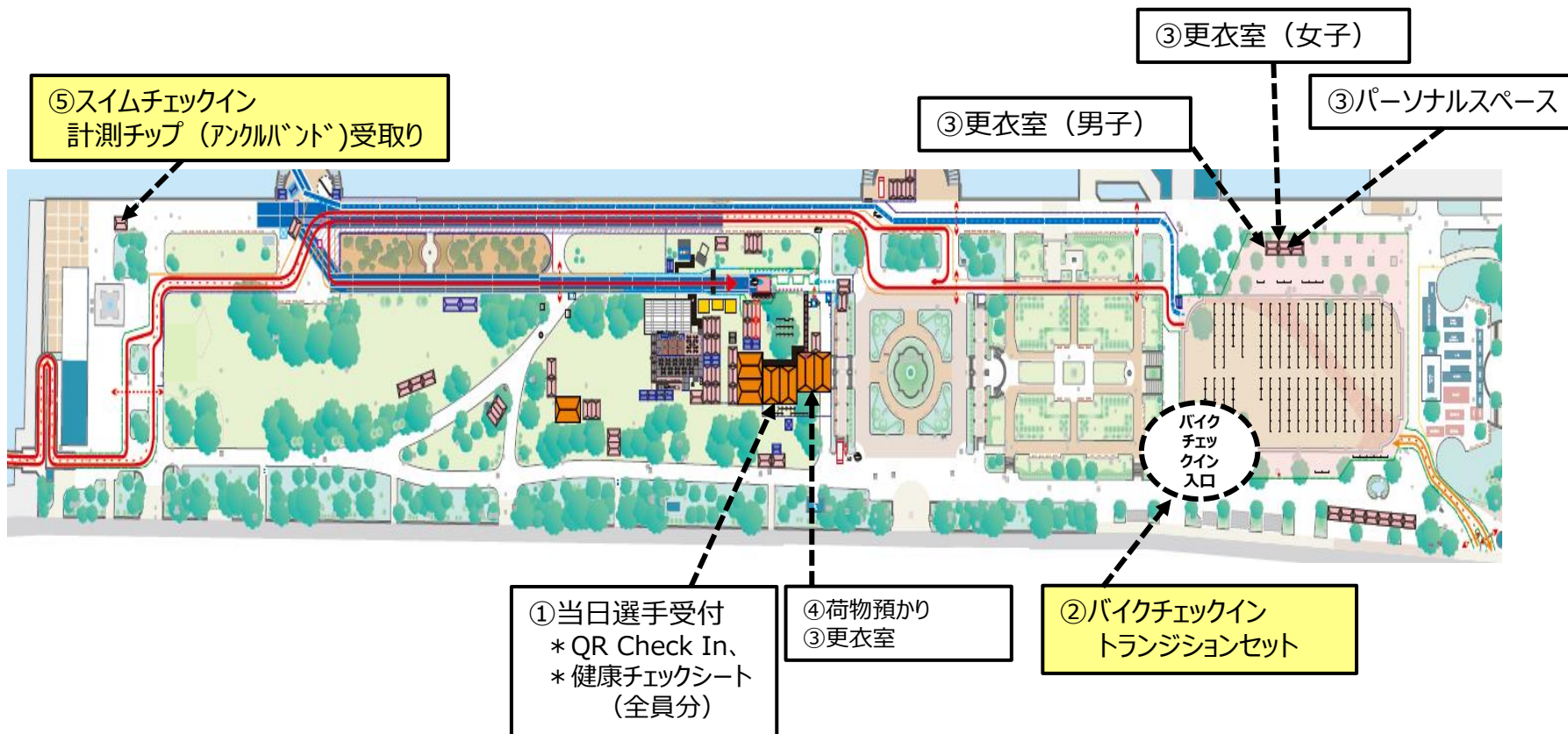


### スタンダード/リレー

スイム : 2 周回  
バイク : 6 周回  
ラン : 2 周回 (赤レンガ倉庫へ2回)

### スプリント

スイム : 1 周回  
バイク : 3 周回  
ラン : 1 周回 (赤レンガ倉庫へ1回)





## ② バイクチェックイン入口 ・トランジションセッティング

ヘルメットは、かぶって来てください  
(入口でヘルメットチェックをします)



## ⑤ スイムチェックイン入口

- \* スイムキャップは持っていますか？
- \* 計測チップは足首につけていますか？



# グループ(ウェーブ)ごとの受付時間

グループ	スタートウェーブ	受付時間	バイクセッティング時間	スイムチェックイン時間
TRIグループ	TRI	6:00 - 6:15	6:00 - 6:30	6:45 - 7:00
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	6:00 - 6:50	6:00 - 7:15	7:20 - 7:35
Bグループ	第4ウェーブ - 第6ウェーブ	7:00 - 7:50	6:00 - 8:15	8:25 - 8:40
Cグループ	第7ウェーブ - 第10ウェーブ	8:00 - 8:50	6:00 - 9:15	9:25 - 9:40
Dグループ	第11ウェーブ - 第15ウェーブ	9:00 - 9:50	6:00 - 10:15	10:30 - 10:45

\* トランジションからスイムチェックインエリアまで約700mあります。

\* トライアスロン用ウェットスーツ (必須)、ゴーグル、スイムキャップをお忘れなく。

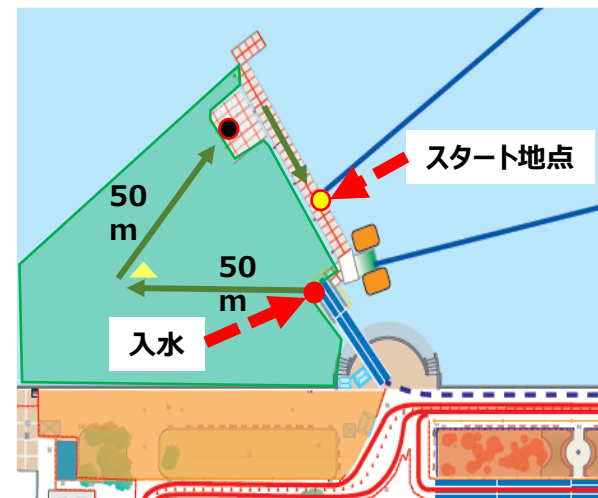
- \* スイムウォームアップは**必須**です。
- \* 約100m泳ぎます。
- \* ウォームアップ後そのままスタート地点（ポンツーン）へ向かいます。
- \* **ウォームアップ前後でスイムスキップ可能です**。勇気ある決断も当日の体調に合わせて行ってください。その場合は、近くにいるTO（審判員）へスイムスキップする旨を伝えて指示に従ってください。



入水前整列

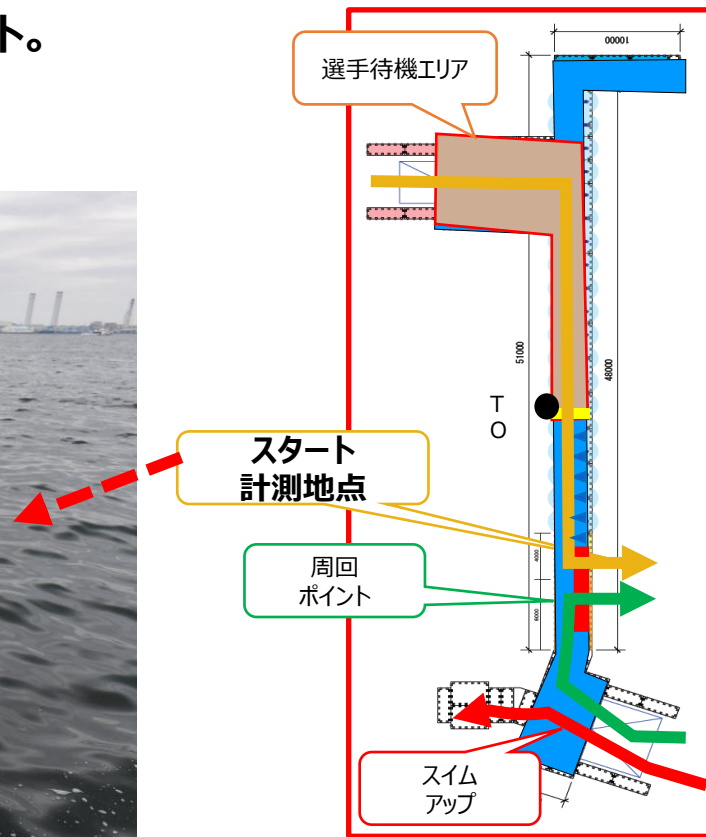


入水場所（階段）





- \* TO（審判）の合図で3人ずつ5秒間隔でスタート。
- \* タイム計測はマットの上から。
- \* 足から入水。**飛び込み禁止**（周回時も）。



## 制限時間

### \* スタンドアード

1 周回目 : 22分30秒 (A地点)

2 周回目 : 45分 (B地点)

### \* スプリント

25分 (B地点)

### \* 注意

スイムでの制限時間オーバーが  
**フィニッシュ後に判明し**、タイムオーバー  
(TOV) になる場合があります。

## スイムスキップ<sup>o</sup>

\* ① 当日選手受付時

② スイムチェックイン時

③ 試泳終了後

のみで受付ます。

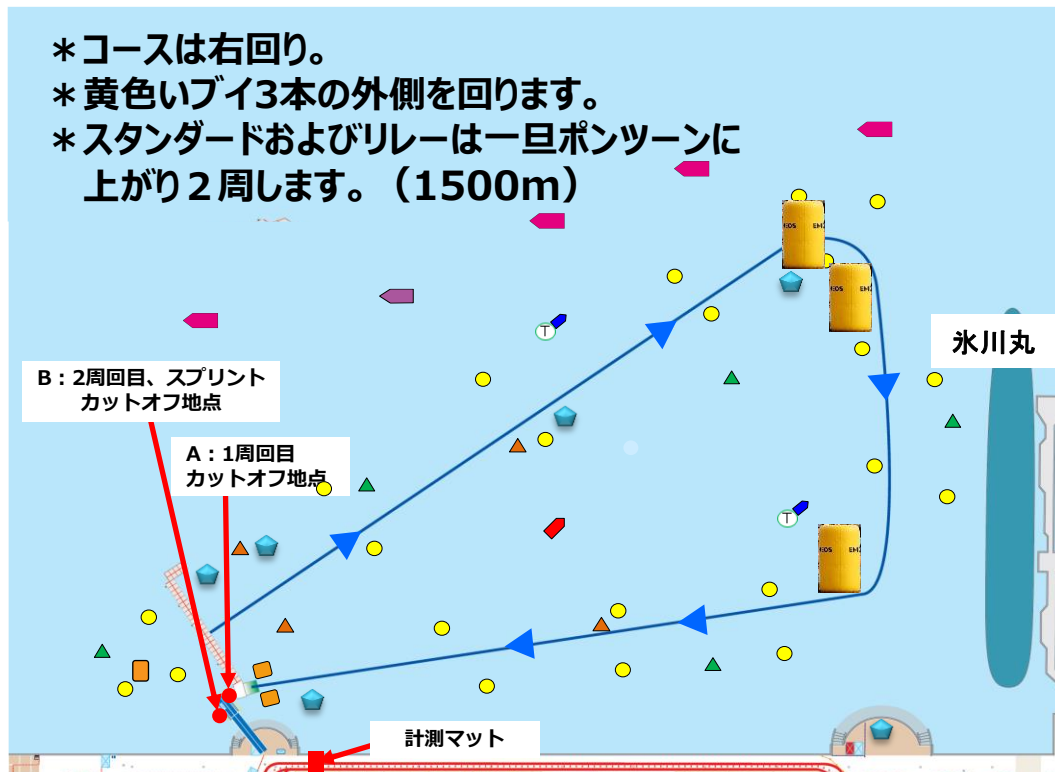
\* スイムスタート後はできません。DNFです。

\* リレーでのスキップは後程説明します。

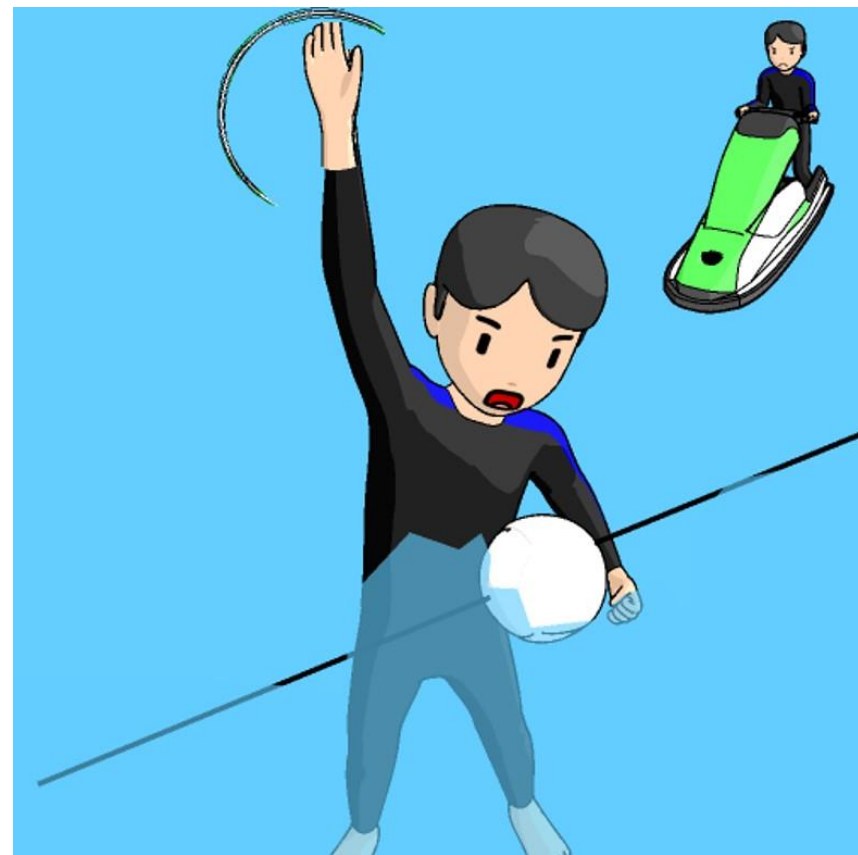
\* コースは右回り。

\* 黄色いブイ3本の外側を回ります。

\* スタンドアードおよびリレーは一旦ポンツーンに  
上がり2周します。(1500m)



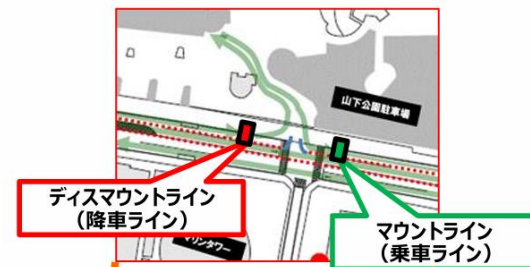
**泳いでいて異変を感じたら、  
近くにいるライフセーバーや  
ジェットスキーに手を振って下さい。**



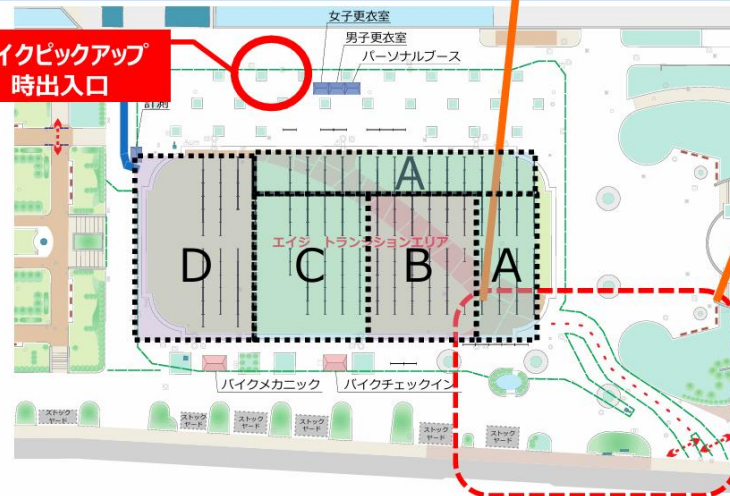
## バイクラックへの自転車のかけ方



## マウントラインとディスマウントライン



バイクピックアップ  
時出入口



\* スイムアップ地点からトランジションまで  
約400m走ります（ブルーカーペットあり）

\* トランジションでは禁止行為を定めています。  
JTU競技規則で確認してください。

[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

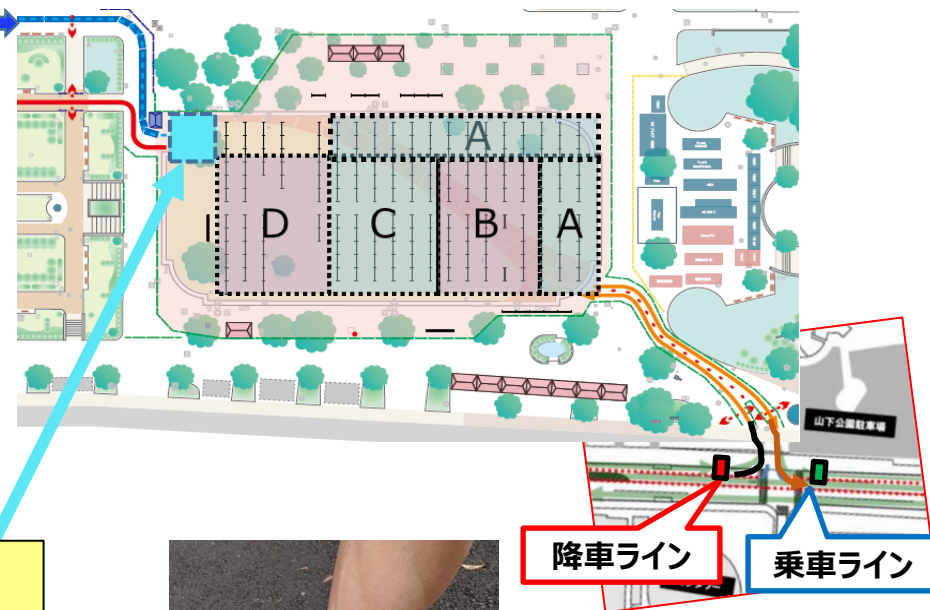


スイムアップから 400m

\* スイムアップ地点からトランジションまで  
約400m走ります (ブルーカーペットあり)

\* トランジションでの禁止行為をご存じない方は  
JTU競技規則をよく読んでください。

[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)



\* 引継ぎは**チームのバイクラック横**で行います。  
\* **アンクルバンド**を引き継いでください。





乗車ライン：緑ラインを越えてしばらく押して進む



降車ライン：赤ラインの十分手前で降りる

初心者の方は、バイクシューズを履いてから自転車に乗ることを推奨します（転倒防止）。

\* ドラフティングは**禁止**です。

\* 緊急車両通行時には、バイクの**一時停止**や**徐行**をしていただきます。

\* 途中で競技を止める時には、**最寄りの審判 (TO)** に**声がけ**し、**アンクルバンド**を渡してください。  
トランジションに戻るときにはバイクを**押して歩道**を使ってください。

\* コース設営物の撤収を行うため、**山下公園入口ポイント**で**12時35分**以降、次周回へはいけません。(DNF)  
**審判 (TO)** の指示に従ってください。



安全のために

1. キープレフト
2. 常にハンドルを握って



キープレフトです。

基本は左側  
路肩側を走行



抜くときは  
相手の右肩側  
から



## マナーについて（その1）

1. 競技中にバイク同士で事故を起こした
2. 一般客に接触した



※**人命最優先**です。相手方のケアをよろしくお願いします。

※**競技中、接触事故等の当事者（加害者側・被害者側）**になった場合は、ご自身と相手の状況に関わらず競技を中断し、TO（審判員）の指示に従うようお願いします。



法律事務所MIRAIO H/P

## マナーについて (その2)

\* バイク競技中にゴミ  
を投げ捨てるのは  
禁止です。



# ラン(左側通行)

- \* スタダード、リレー : 2 周回 (10km)
- \* スプリント : 1 周回 (5km)

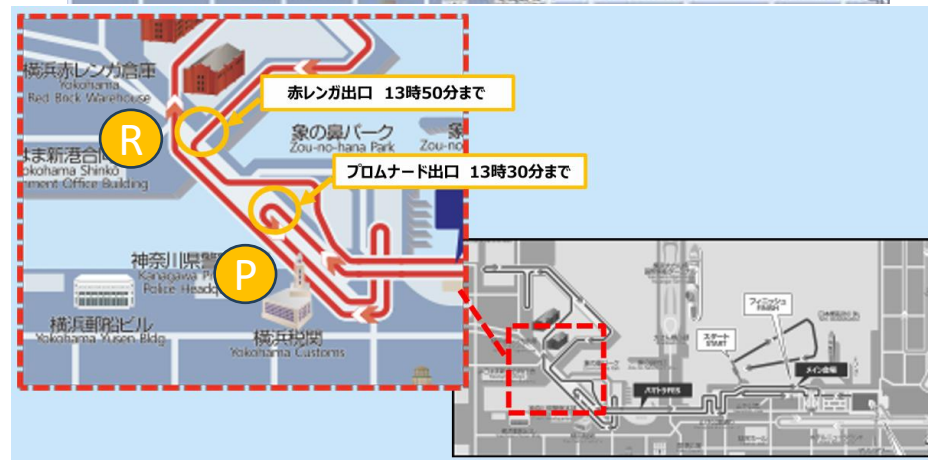
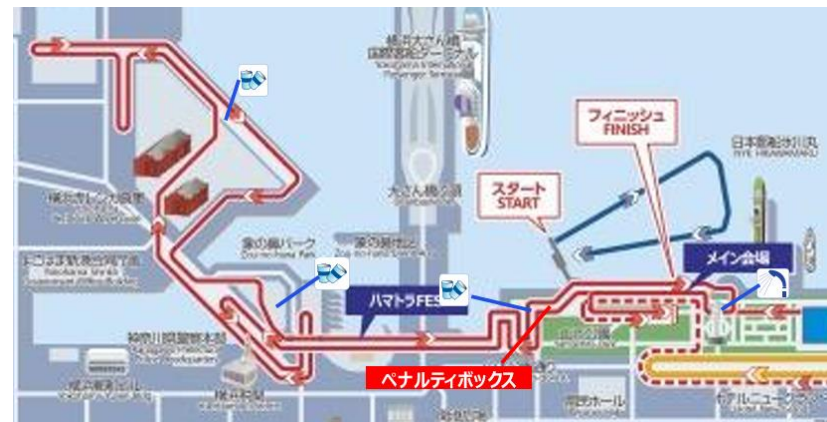


- \* エイドステーションは 3 か所 あります。
- \* ペナルティボックスはフィニッシュ分岐にあります ★

## 制限時間

- \* フィニッシュ
  - ・スタダード、リレー : スタート後 3 時間45分
  - ・スプリント : スタート後 2 時間
- \* ランコース上 (交通規制解除)
  - ・P点 : 13時30分
  - ・R点 : 13時50分

注意 スイムでの制限時間オーバーが**フィニッシュ後に判明**し、タイムオーバー (TOV) になる場合があります。



## 安全

※ 水分はしっかり取って



## マナー

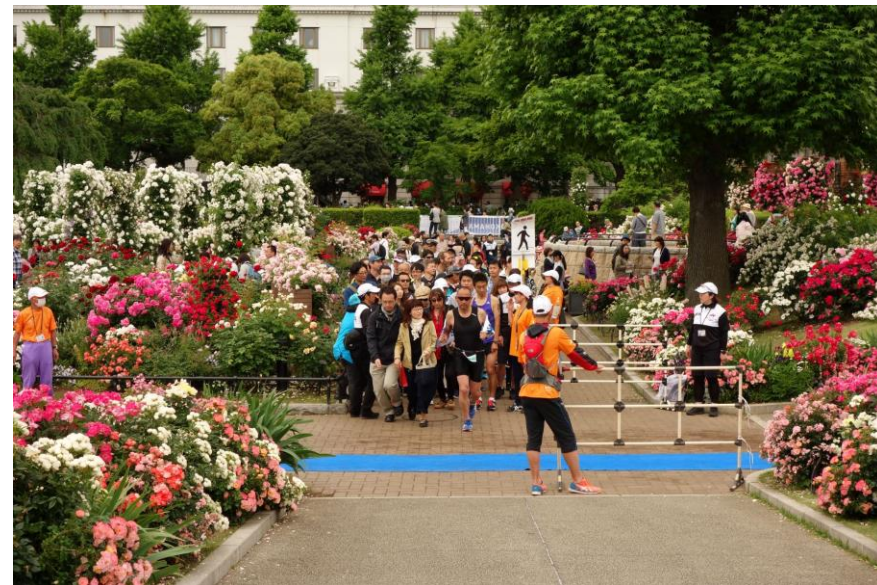
※ 具合の悪い選手がいたら知らせて







プロムナード。眺めが良いです



バラ園のバラを見る余裕を持って下さい

## フィニッシュ3原則

- ① サングラス、キャップは外す
- ② レースナンバーを前にする
- ③ 笑顔を作る

## 注意

- \* 同伴フィニッシュはリレーも含めてできません。
- \* アンクルバンドを回収します。

## 制限時間

### \* フィニッシュ

- ・スタンダード、リレー : スタート後3時間45分
- ・スプリント : スタート後2時間

注意 スイムでの制限時間オーバーが**フィニッシュ後に判明**し、タイムオーバー（TOV）になる場合があります。



感動の瞬間です！

- リレーの部ではスキップ制度を認めます。
- 他のリレーメンバーが体調不良や制限時間オーバー、メカトラブルなどで欠席またはリタイアし、残ったメンバーが競技を継続したい場合は、トランジションエリア内のTO(審判員)に申し出るによりバイクまたはランからレース再開できます。
- 計測は行いますが、着順はありません。







## 日時

5月12日（日）競技開始後（随時更新）

## 確認方法

- 記録速報は、次のシステムで確認ができます。  
「SYSTEMWAY」  
URLは後日、大会HPにてお知らせします。  
※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。

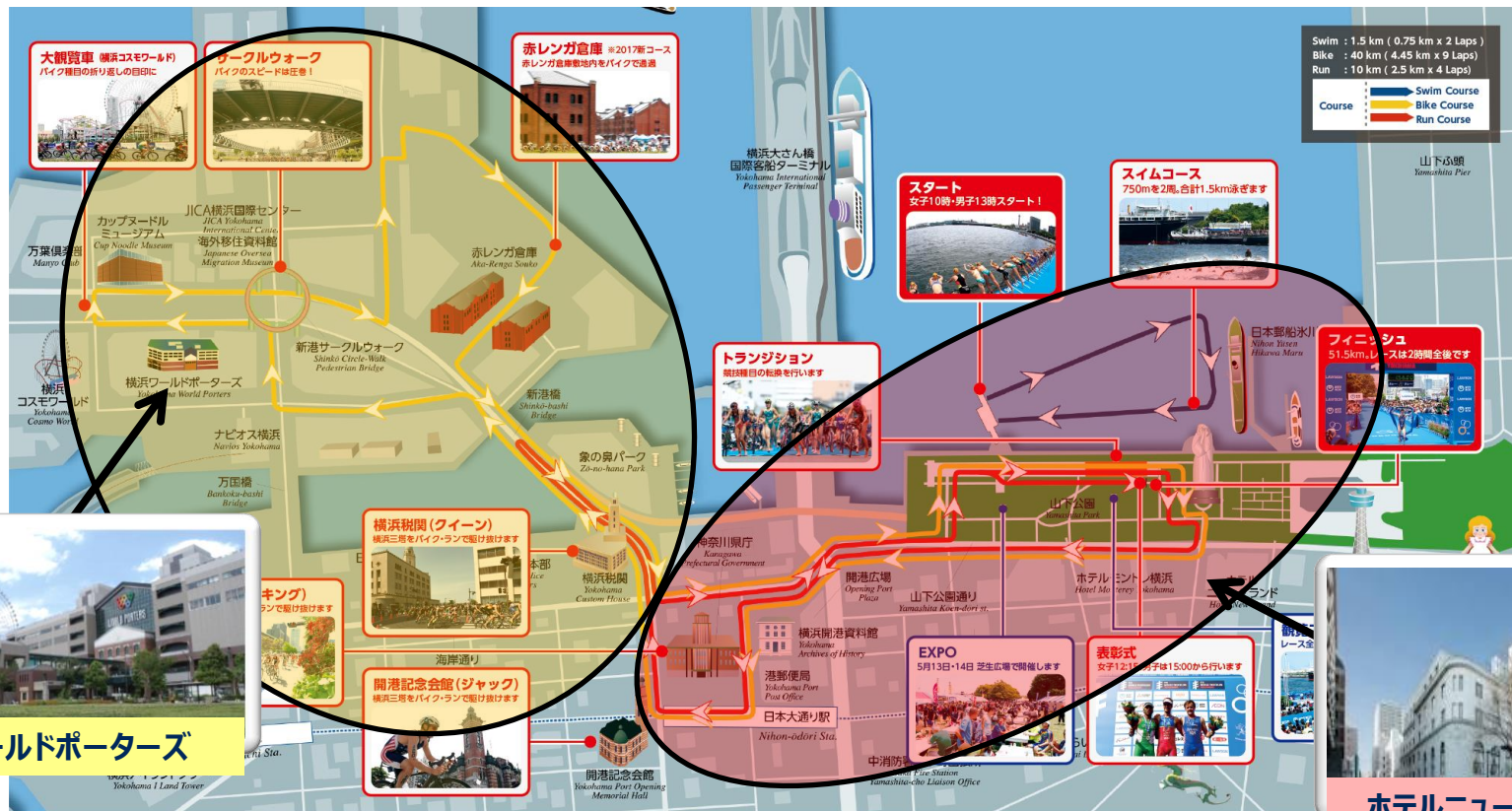
## 注意事項

- 密集を避けるため、記録速報の掲示は行いません。
- 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。
- 大会当日の記録・完走証の配布はありません。  
大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードが可能です。
- スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。

日時	5月12日（日） 14:00 – （予定）
会場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ ※ <b>召集場所</b> 山下公園内テント（下図参照）
召集時間	【エイジパラ】 13:50    【スタンダード】 14:00    【スプリント】 14:30    【リレー】 14:50
召集方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」をご確認のうえ、表彰対象者は、下図の召集場所へ集合してください。【<u>集合時間厳守</u>】</li> <li>●表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。 ※エイジパラを除く</li> </ul>
注意事項	スタンダードは5歳刻み、スプリントは10歳刻み、エイジパラ、リレーは各カテゴリー3位までの表彰を行います。



# 避難場所(津波、落雷等)



# 過去のレース当日気象データ

	気温	水温	天気
2023	20.3 °C	19.1 °C	曇り
2022	20.3 °C	20.1 °C	曇り
2021	22.6 °C	19.9 °C	曇り



# 私たちがあなたを支えます



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



# WELCOME TO WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES YOKOHAMA 11-12 MAY 2024

## YOKOHAMA PARTNERS

ENEOS NTT 東日本

NISSAN  
OILJIO  
日清オイリオ

MITSUBISHI  
ELECTRIC  
Changes for the Better

Coca-Cola  
BOTTLED BY JAPAN INC.

セレスポ

JTB  
感動のそばに、いつも。

AEON

NISSAN

asics

Kitamura  
SINCE 1951 MOTOMACHI

STAR JEWELRY

List | Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

MS&AD 三井住友海上

BRIDGESTONE

はあ

HOTEL NEW GRAND

### FOUNDATION



スポーツ庁  
WINNER



### HOST CITY



### FEDERATION



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024

