

1. ご質問のある方は、チャットではなく**Q&A**に入れてください。  
競技説明終了後（約20分）、回答いたします。
2. 個別質問がある方は、大会前日（11日）の  
16:00～18:00にトランジション横の相談ブースへ  
お越しください。



**WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES**  
**YOKOHAMA**  
**Age Group Race Briefing**

11-12 MAY 2024



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



OPEN  
YOKOHAMA

# WELCOME TO WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES YOKOHAMA 11-12 MAY 2024

## YOKOHAMA PARTNERS

ENEOS NTT 東日本

NISSAN OIL JIRO 日清オイリオ

MITSUBISHI ELECTRIC  
Changes for the Better

Coca-Cola  
BOTTLED BY JAPAN INC.

セレスポ

JTB  
感動のそばに、いつも。

AEON

NISSAN

asics

Kitamura  
SINCE 1951 MOTOMACHI

STAR JEWELRY

List | Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

MS&AD 三井住友海上

BRIDGESTONE

はあ

HOTEL NEW GRAND

### FOUNDATION



スポーツ庁  
WINNER



### HOST CITY



### FEDERATION



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



1. **詳細**は、大会ホームページに掲載された**アスリートガイド**をよく読んでください。

[2024AG.pdf \(yokohamatriathlon.jp\)](#)

2. JIU競技規則に準拠します。

[JIU\\_COMPETITIONRULES\\_20190207.pdf](#)

3. QRチェックインシステム内に理解度チェックがあります。



World Triathlon  
Championship Series

YOKOHAMA  
2024



OPEN  
YOKOHAMA

- 本日も話すること
- 競技スタッフ
- 審議委員
- 事前送付物
- 全体スケジュール
- 全体コース図
- 当日の流れ
- 受付時間
- スイムウォームアップ
- スイムスタート～スイムコース
- トランジッション～バイク
- ラン～フィニッシュ
- 記録証と表彰式
- 避難場所
- 天気予報



チームリーダー (TL)  
渡邊 英夫



技術代表 (TD)  
小金澤 光司



医療代表 (MD)  
笠次 良爾



審判長 (HR)  
岩田 聖市



日本トライアスロン連合  
代表

大塚 眞一郎



神奈川県トライアスロン連合代表

渡邊 英夫



技術代表

小金澤光司

### 1.リストバンド (1本)



手首 (左右どちらでもOK) につける

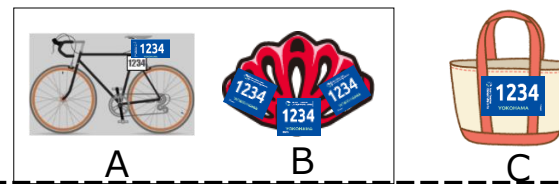
### 2.レースナンバー (1枚)



ナンバーベルトにつける



### 3.レースナンバーシール (5枚)



### 4.ボディーナンバーシール (3セット) スイムキャップ (リレーバイク・ラン選手除く)



両腕の側面  
上部に縦一列



スイムキャップ  
片側にも貼付

### 5.当日健康チェックシート (1枚)



### 6.その他 ハマトラFESチケット (2枚) 荷物預け用ポリ袋 (1枚)



## 5月11日（土） | 大会前日のスケジュール

時間	内容	会場
9時00分 – 17時00分	Yokohama Triathlon Festival (ハマトラFES) 【キットバック、記念品Tシャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン (ハマトラFES会場)
16時00分 – 18時00分	エイジ選手サポートデスク開設	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分 – 18時00分	メカニックサービス	山下公園 (トランジションエリア)
16時00分 – 18時00分	バイク預託	山下公園 (トランジションエリア)



前日預託をお勧めします。特にバイクメカに自信のない方！  
レース当日にメカNGが出ると、出場できませんよ。

## 5月12日（日） | 大会当日のスケジュール

時間	内容	場所
<b>6時00分-</b>	<b>エイジパラトライアスロン/スタンダードディスタンス選手受付</b> （ウェブごとに時間指定）	山下公園（受付テント内）
6時00分-	トランジションオープン（グループごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-15時00分	メカニックサービス	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-15時10分	荷物預かり	山下公園（トランジションエリア）
6時00分-	健康チェックシート提出	山下公園（受付テント内）
7時00分	交通規制開始	レースコース
<b>7時15分</b>	<b>エイジパラトライアスロン 競技スタート</b>	レースコース
<b>8時00分-</b>	<b>スタンダードディスタンス 競技スタート</b>	レースコース
8時30分-	バイクピックアップ（ウェブごとに時間指定）	山下公園（トランジションエリア）
<b>8時40分-</b>	<b>リレー選手受付</b>	山下公園（芝生エリア）
<b>9時00分-</b>	<b>スプリントディスタンス選手受付</b>	山下公園（芝生エリア）
9時00分-15時00分	Yokohama Triathlon Festival（ハマトラFES） 【トランジションバック、記念品Tシャツ受渡】	象の鼻パーク Bゾーン
<b>10時20分-</b>	<b>リレー 競技スタート</b>	レースコース
<b>11時10分-</b>	<b>スプリントディスタンス 競技スタート</b>	レースコース
13時20分頃	バイクコース交通規制解除	} <b>審判(TO)に止められたら早く従ってくださいね。</b>
14時00分頃	ランコース交通規制解除	

## Age Course Map



バイク、ランとも左側通行です。追い越しは右側から

パラ  
スイム : 1 周回  
バイク : 3 周回  
ラン : 1 周回 (赤レンガ倉庫へ1回)  
TRI 1 (車椅子) はバイクコース①折り返し。  
②から公園内に入る 1 周回



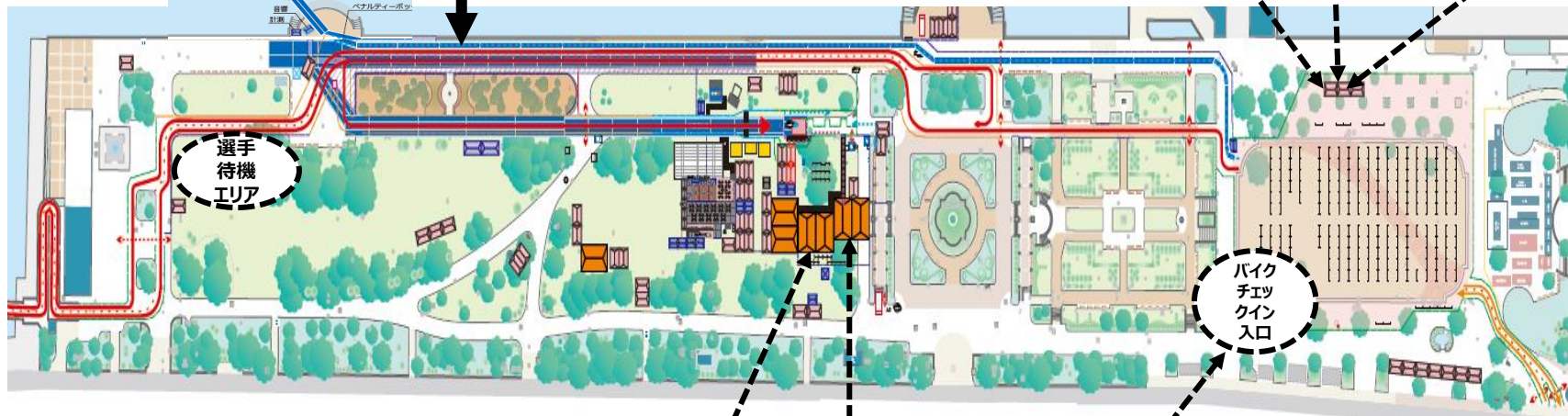
⑥プレトランジションに  
義足や杖を預ける

⑤トランジション1 (スイム→バイク)  
計測チップ受取り、スイムチェックイン

③更衣室 (女子)

③更衣室 (男子)

③パーソナルスペース



選手  
待機  
エリア

バイク  
チェック  
イン  
入口

①当日選手受付  
\* QR Check In、  
\* 健康チェックシート  
(全員分)

④荷物預かり  
③更衣室

②バイクチェックイン  
トランジションセット  
(バイク→ラン)

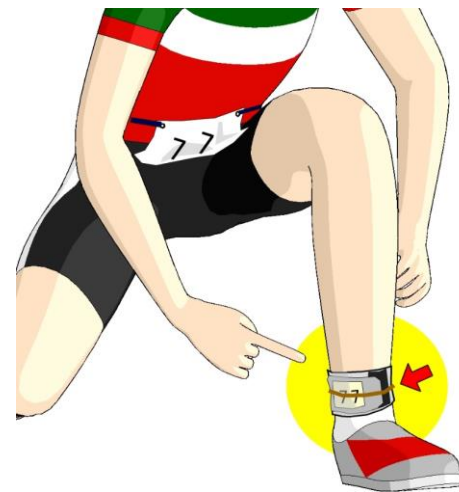
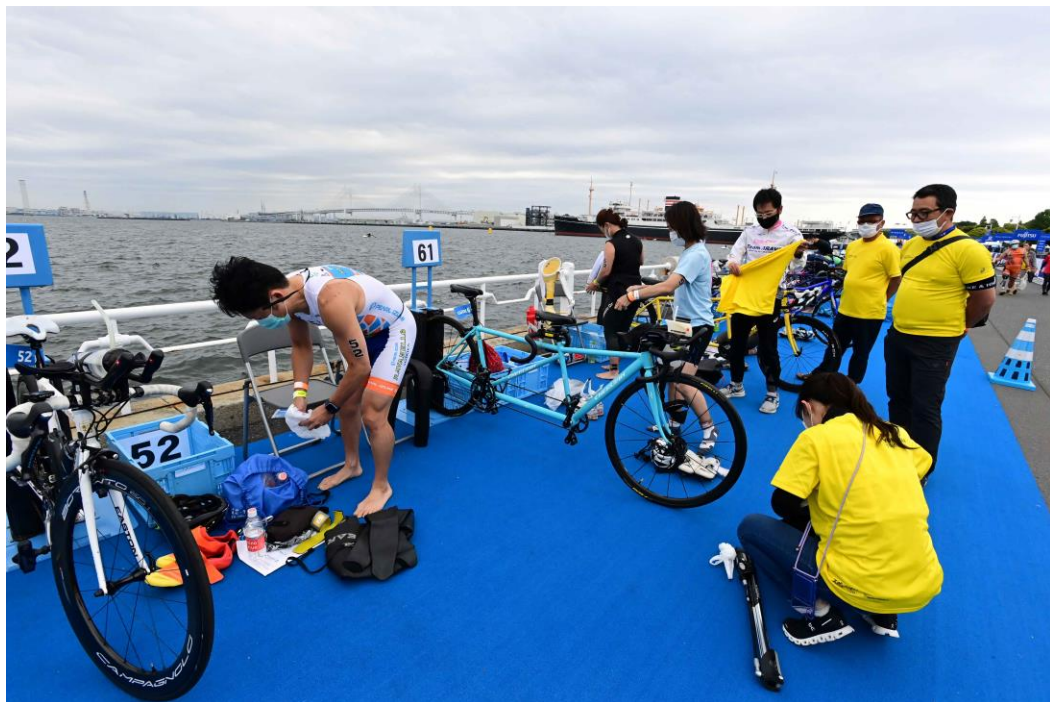
## ② バイクチェックイン入口 ・トランジションセッティング

ヘルメットは、かぶって来てください  
(入口でヘルメットチェックをします)



## ⑤ トランジション 1 (バイクセット) 計測チップ受取り、スイムチェックイン

- \* スイムキャップは持っていますか？
- \* 計測チップは足首につけていますか？



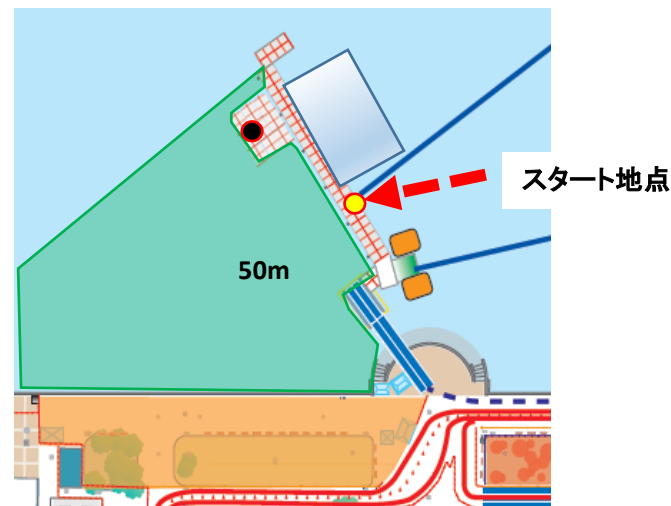
# グループ(ウェーブ)ごとの受付時間

グループ	スタートウェーブ	受付時間	スイムチェックイン時間
<b>TRIグループ</b>	<b>TRI</b>	<b>6:00 - 6:15</b>	<b>6:45 - 7:00</b>
Aグループ	第1ウェーブ - 第3ウェーブ	6:00 - 6:55	7:20 - 7:35
Bグループ	第4ウェーブ - 第7ウェーブ	7:00 - 7:50	8:25 - 8:40
Cグループ	第8ウェーブ - 第11ウェーブ	8:00 - 8:50	9:25 - 9:40
Dグループ	第12ウェーブ - 第16ウェーブ	9:00 - 9:50	10:30 - 10:45

\* トランジションからスイムチェックインエリアまで約700mあります。

\* トライアスロン用ウェットスーツ (必須)、ゴーグル、スイムキャップをお忘れなく。

\* スイムウォームアップがあります。スタート地点で泳ぎます。  
時間は7:00～7:15です。

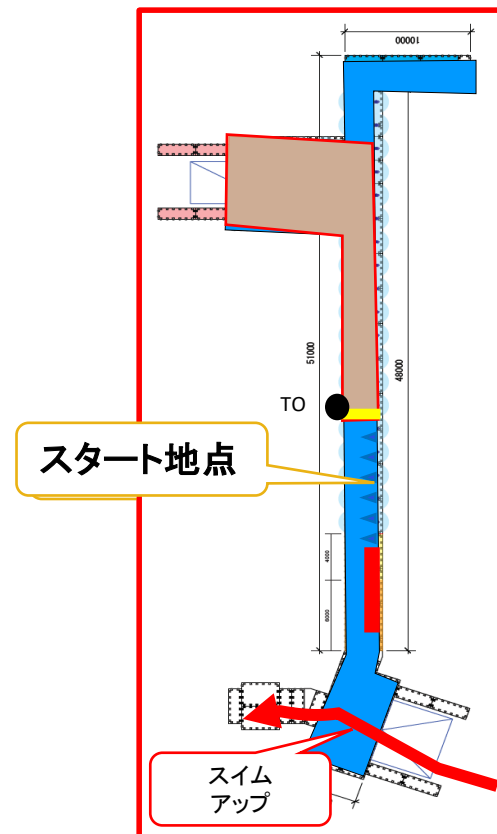


\* **ウォームアップ終了までスイムスキップ可能です。**「体が思うように動かない、息苦しい」と感じたら  
近くにいるTO（審判員）に伝えてください。



\* ポンツーンにつかまり、水中からスタートします。

- ・7:15 TRI-6 (4人+GUIDE 4人)
- ・7:20 TRI-1~5 (19人)



## 制限時間

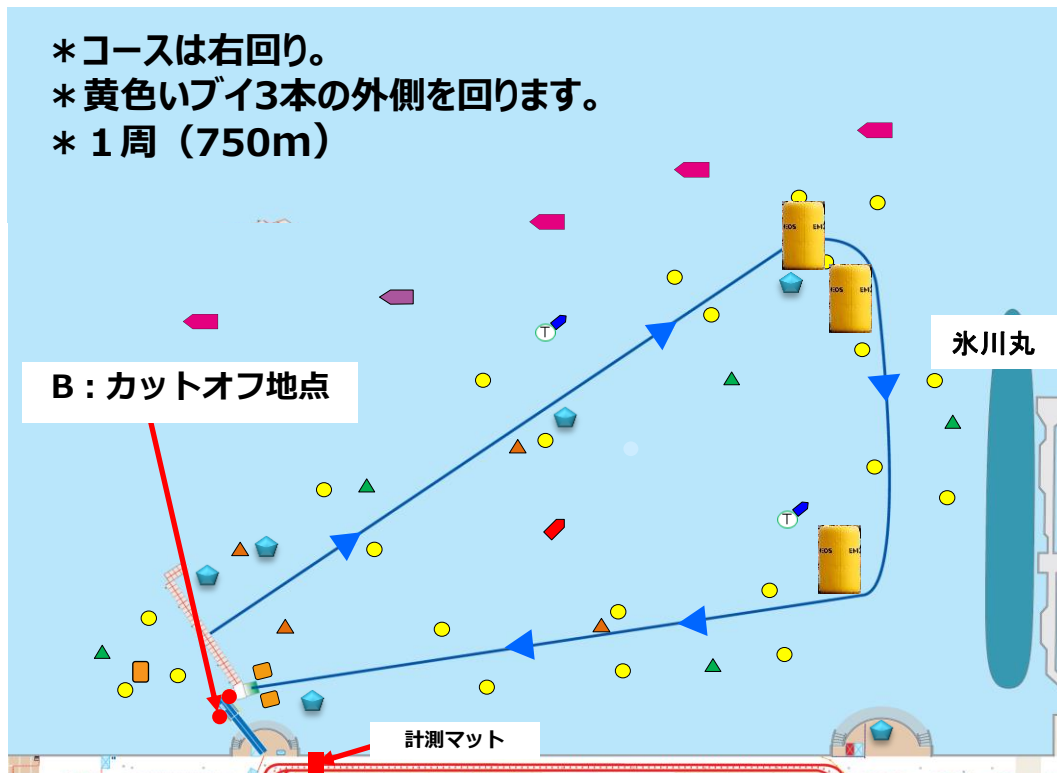
\*パラ : 35分 (B地点)

## スイムスキップ

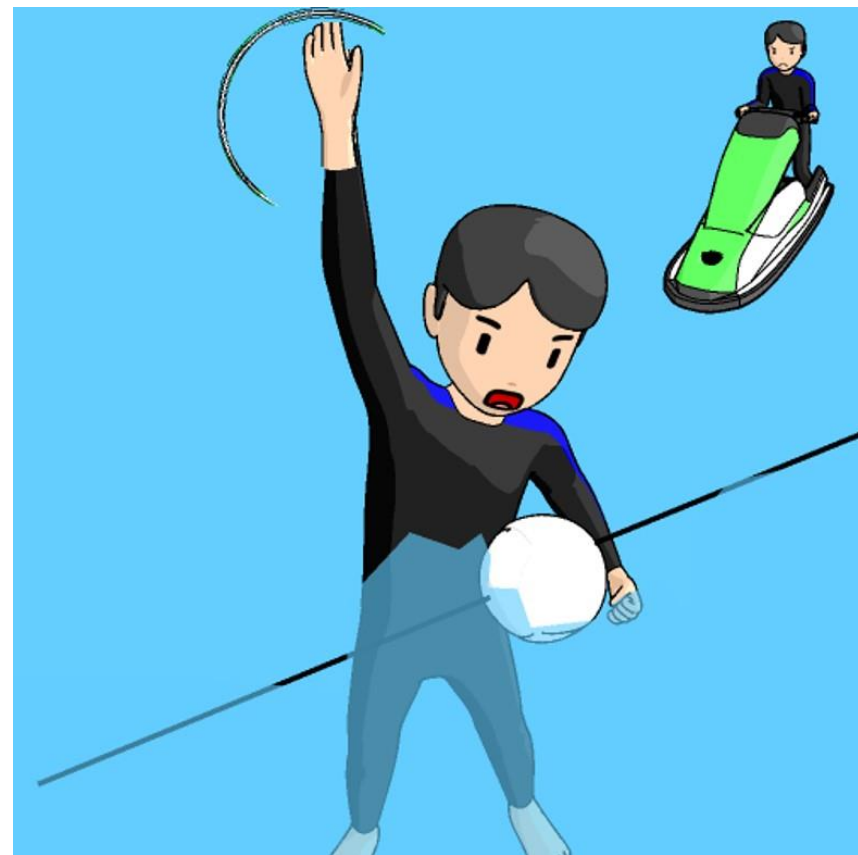
\*スイムチェックイン時、T1で  
受付ます。

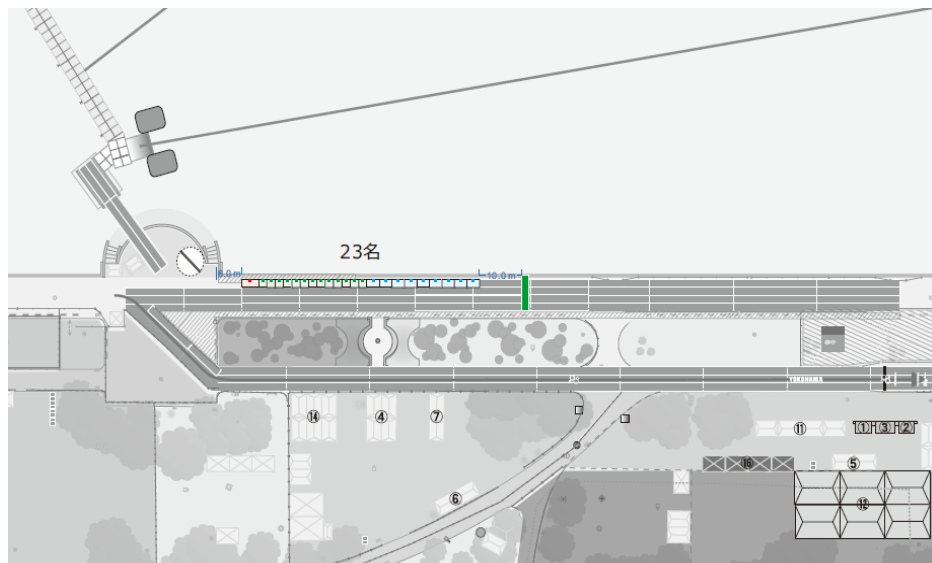
\*スイムスタート後はできません。

- \*コースは右回り。
- \*黄色いブイ3本の外側を回ります。
- \*1周 (750m)



**泳いでいて異変を感じたら、  
近くにいるライフセーバーや  
ジェットスキーに手を振って下さい。**





**\*トランジションでの禁止行為を定めています。  
JTU競技規則で確認してください。**

[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

\* ドラフティングは**禁止**です。

\* 緊急車両通行時には、バイクの**一時停止**や**徐行**をしていただきます。

\* 途中で競技を止める時には、**最寄りの審判 (TO)** に**声がけ**し、**アンクルバンド**を渡してください。**トランジション**に戻るときにはバイクを**押して歩道**を使ってください。

\* コース設営物の撤収を行うため、**山下公園入口ポイント**で**12時35分**以降、次周回へはいけません。(DNF) **審判 (TO)** の指示に従ってください。



安全のために

1. キープレフト
2. 常にハンドルを握って



キープレフトです。

基本は左側  
路肩側を走行



## マナーについて（その1）

1. 競技中にバイク同士で事故を起こした
2. 一般客に接触した



※**人命最優先**です。相手方のケアをよろしくお願いします。

※**競技中、接触事故等の当事者（加害者側・被害者側）**になった場合は、ご自身と相手の状況に関わらず競技を中断し、TO（審判員）の指示に従うようお願いします。



法律事務所MIRAIO H/P

## マナーについて (その2)

\* バイク競技中にゴミ  
を投げ捨てるのは  
禁止です。





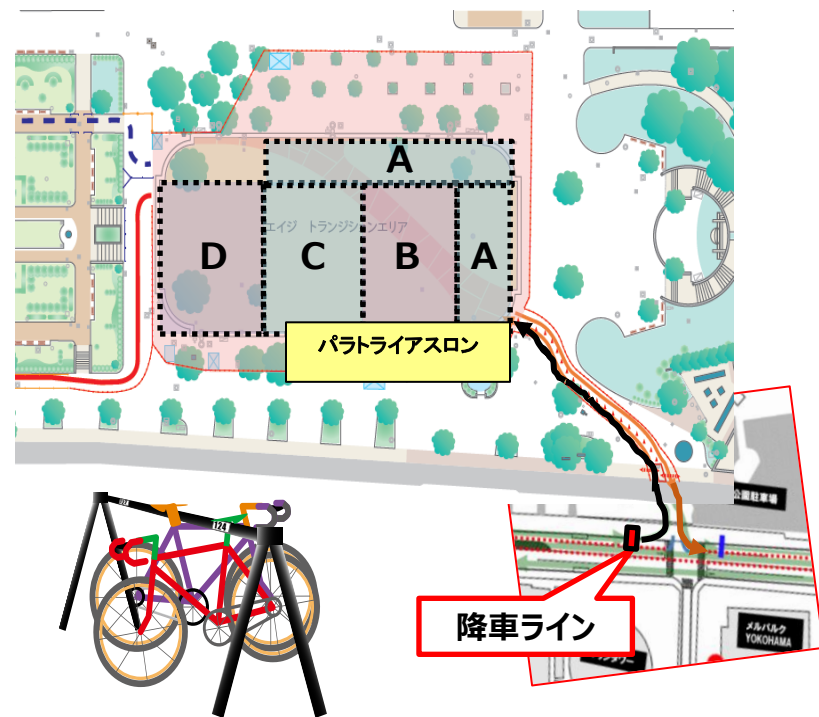
# トランジション2(バイク→ラン)



降車ライン：赤ラインの十分手前で降りる

\* トランジションでの禁止行為を定めています。JTU競技規則で確認してください。

[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)



# ラン(TRI-2~6):左側通行

\*パラ : 1周回 (5km)

\*エイドステーションは3か所あります。

\*ペナルティボックスはフィニッシュ分岐にあります

## 制限時間

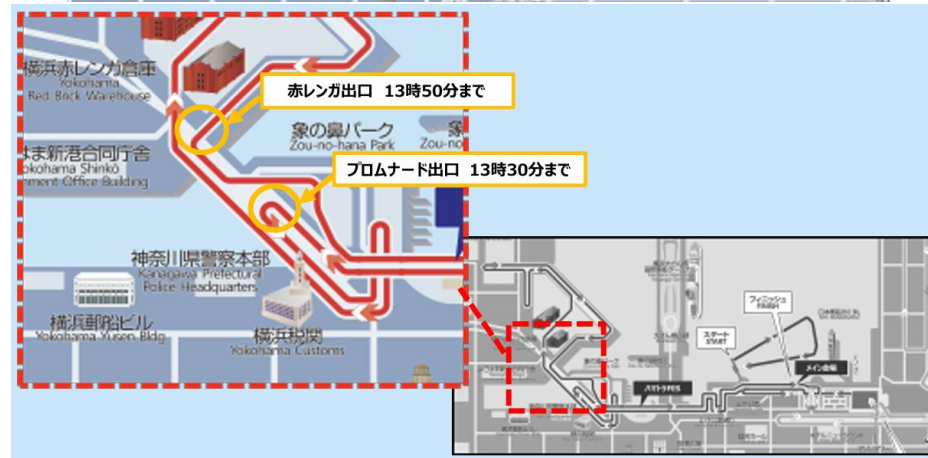
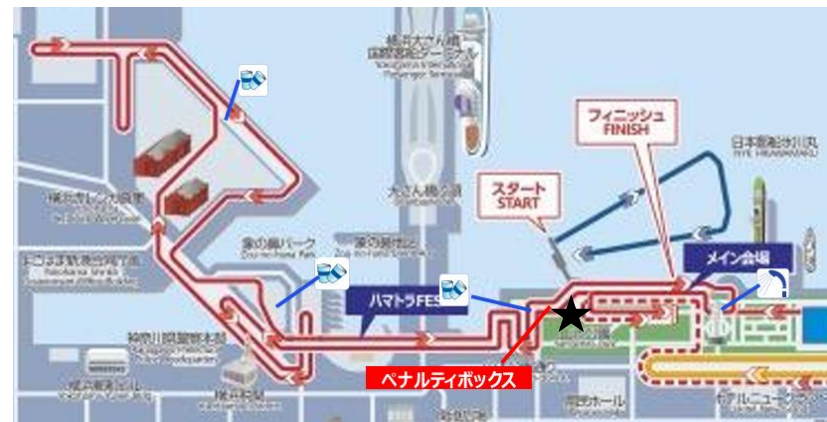
\*フィニッシュ

・パラ : スタート後2時間

\*ランコース上 (交通規制解除)

・プロムナード出口 : 13時30分

・赤レンガ出口 : 13時50分



# ラン(TRI-1):左側通行

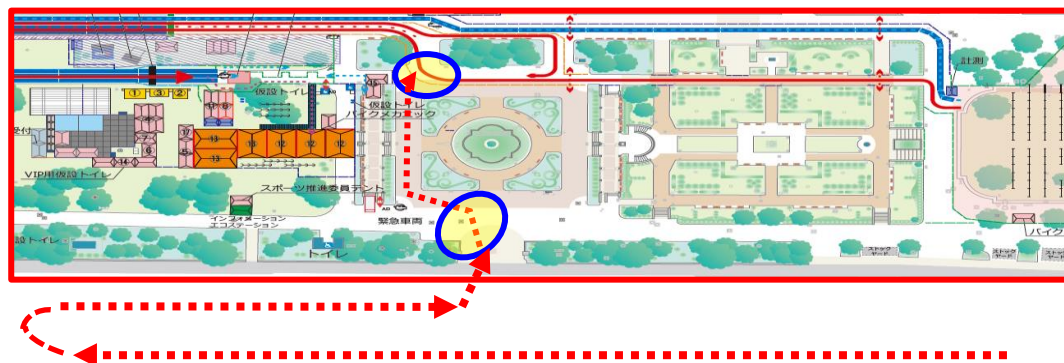
\* バイクコースを競技用車椅子で走ります。

\* ①で折返し、②（噴水の左側）を  
ランコースに入る1周回（5km）。

制限時間

\* フィニッシュ  
・パラ

: スタート後2時間



## 安全

※ 水分はしっかり取って



## マナー

※ 具合の悪い選手がいたら知らせて





プロムナード。眺めが良いです



バラ園のバラを見る余裕を持って下さい

## フィニッシュ3原則

- ①サングラス、キャップは外す
- ②レースナンバーを前にする
- ③笑顔を作る

## 注意

- \* 同伴フィニッシュはできません。
- \* アンクルバンドを回収します。



**日時** 5月12日（日）競技開始後（随時更新）

**確認方法**

- 記録速報は、次のシステムで確認ができます。  
「SYSTEMWAY」  
URLは後日、大会HPにてお知らせします。  
※記録速報のため、競技開始前にアクセスしてもつながりません。

**注意事項**

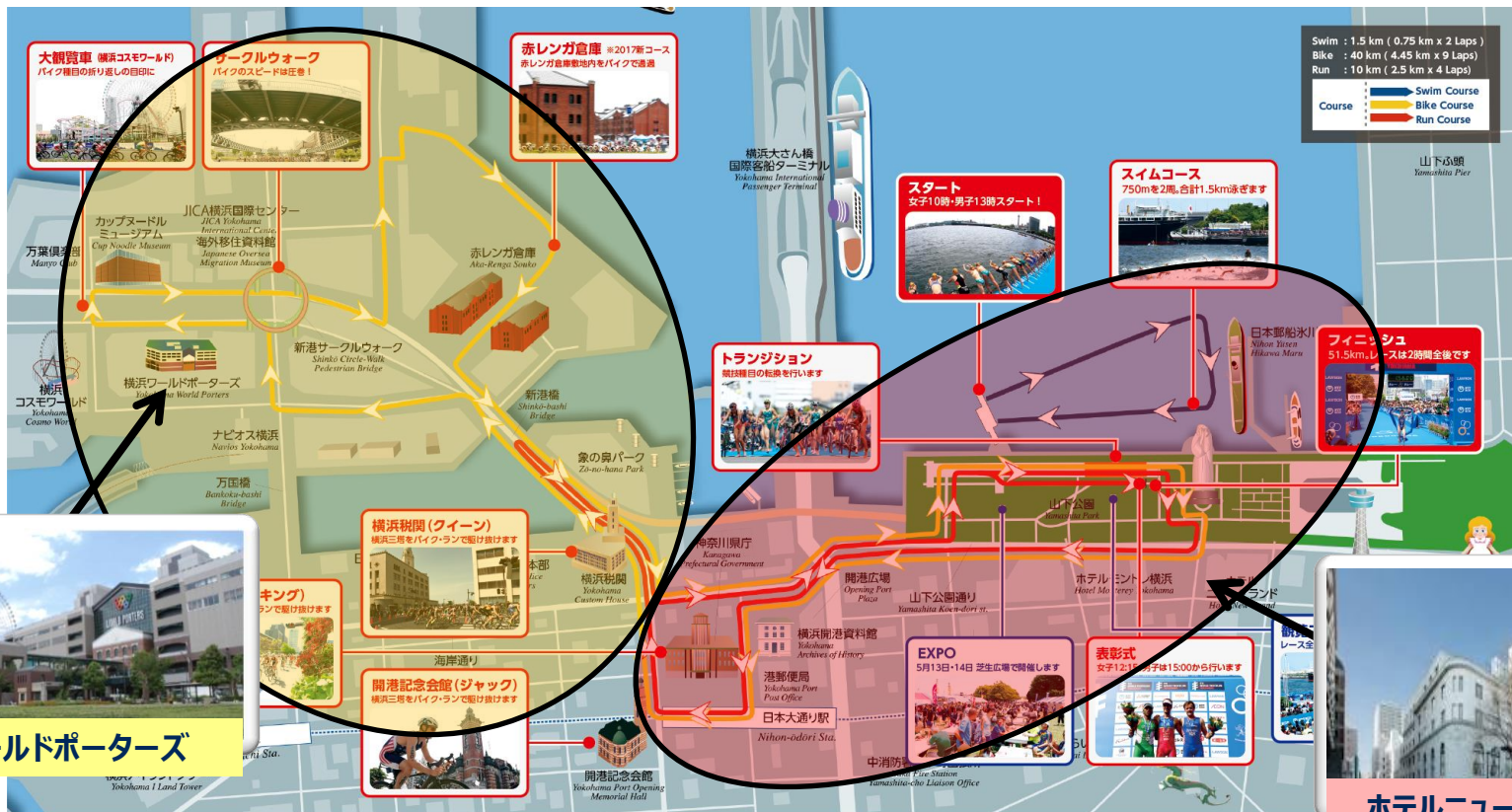
- 密集を避けるため、記録速報の掲示は行いません。
- 記録速報は暫定版です。全競技終了後、順位が入れ替わる可能性があります。
- 大会当日の記録・完走証の配布はありません。  
大会公式記録及び完走証は、後日大会HPよりダウンロードが可能です。
- スキップや競技を途中で終了した方は、記録の反映に時間がかかります。

日時	5月12日（日）14:00 –（予定）
会場	フィニッシュエリア隣、表彰ステージ ※召集場所 山下公園内テント（下図、参照）
召集時間	【エイジパラ】13:55
召集方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お手持ちのスマートフォン等で記録速報「SYSTEMWAY」をご確認のうえ、表彰対象者は、下図の召集場所へ集合してください。 【集合時間厳守】</li> <li>● 表彰対象者以外の方は、表彰エリアへの入場をお控えください。 ※エイジパラを除く</li> </ul>
注意事項	各カテゴリー3位までの表彰を行います。





# 避難場所(津波、落雷等)



	気温	水温	天気
2023	20.3 °C	19.1 °C	曇り
2022	20.3 °C	20.1 °C	曇り
2021	22.6 °C	19.9 °C	曇り

私たちがあなたを支えます



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024



# WELCOME TO WORLD TRIATHLON CHAMPIONSHIP SERIES YOKOHAMA 11-12 MAY 2024

## YOKOHAMA PARTNERS

ENEOS NTT 東日本

NISSAN OIL JIRO 日清オイリオ

MITSUBISHI ELECTRIC  
Changes for the Better

Coca-Cola  
BOTTLED BY JAPAN INC.

セレスポ

JTB  
感動のそばに、いつも。

AEON

NISSAN

asics

Kitamura  
SINCE 1951 MOTOMACHI

STAR JEWELRY

List | Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

MS&AD 三井住友海上

BRIDGESTONE

はあ

HOTEL NEW GRAND

### FOUNDATION



スポーツクラブ  
WINNER



### HOST CITY



### FEDERATION



World Triathlon  
Championship Series  
YOKOHAMA  
2024

