

### まつおか しゅうせい 松岡 修生 (小学5年生)

僕はトライアスロンをやっている、大変だけどすごく楽しいと思っています。そこで僕は、パラトライアスロンの宇田選手と秦選手にインタビューをしました。質問したことを3つ紹介したいと思います。

1つ目はトライアスロンの日の朝食です。宇田選手は、塩の塊をフルーツに入れて食べているそうです。秦選手は、バナナ1本とおにぎりを食べているそうです。選手たちの朝ご飯は、少なすぎますよね。それでも3種目できるのはすごいと思います。

2つ目はトライアスロンの魅力です。選手たちは、いろんな国や場所に



行って、いろんな人と友達になれるのが一番の魅力だそうです。

3つ目は選手の目標です。選手たちの目標は、表彰台に乗ってメダルを取ることだそうです。

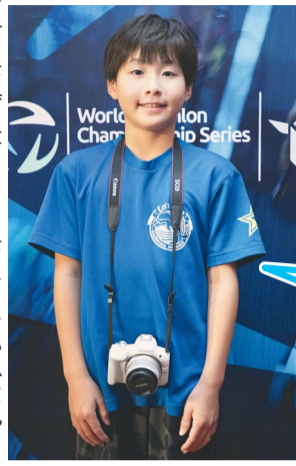
僕はいろいろな選手がトライアスロンをやっているのを見て、もっと頑張りたいと思いました。楽しいので、皆さんもぜひトライアスロンをやってみてください。

いろいろな選手がトライアスロンをやっているのを見て、もっと頑張りたいと思いました

### こじま えいた 小島 永大 (小学5年生)

ぼくはパラの競技にはトライアスロンはないと思っていました。なぜならぼくもトライアスロンをやっていますが、障害があるととても全ての種目をやりこなせないと思ったからです。でも道具やガイドなどに助けをもらいながら競技が行われていました。

スイムはガイドとロープでつながって泳いだり、両うでが不自由でも体を上手に使う泳いでいておどろきました。バイクは視覚障害の人がガイドといっしょに乗るタンDEM自転車、車いすの人は手でこぐハンドサイクル、どれもぼくの前を通るとビューという風を切る音が聞こえました。ランの時、



視覚障害の人はガイドとロープでつながり、肢体障害の人はレーザーとよばれる競技用車いすや義足を使って走ります。ゴール直前まで順位を争ってはいけなかった。

レースが終わって宇田選手と秦選手に取材しました。2人の目標はパラリンピックで表彰台に上がることです。ぼくも2人のように目標を持ち、それに向かってがんばってみたいです。

ゴール直前まで順位を争ってはいけなかった。はく力がありません



# 学んだ大切なこと



風のような魚のようなスピードで泳いでいます

### さいとう あかり 齋藤 朱里 (小学5年生)

自分が自転車にのったときはコントロールがむずかしくなったりするけど、選手は20kmの距離を、バイクで風のようなはやさで前を通り過ぎていきました。また、およぐときも魚のようなスピードで泳いでいました。ランではあまり表情を変えずに走り続けていました。この姿を近くで見られてよかったです。

秦選手の目標は、パラリンピックの表彰台にあがってメダルをもらって、そこからのけしきを見ることだそうです。宇田選手はパラリンピックに出て自立することだそうです。ぜひ目標にむかって練習をがんばってほしいです。

秦選手と宇田選手にはそれぞれライ



バルの選手がいるそうです。秦選手はヘイリー・ダンス選手、宇田選手にはアレクシ・アンカンカン選手、2人とも今回の大会で1位の選手です。ライバルの選手がいるから負けないぞという気持ちでがんばれるのだからと思います。

記者の「きんちょうしたときはどうしていますか。」という質問にたいして、宇田選手は「ものごとを大きくしないで楽しんでやるのが大事。」秦選手は「きんちょうするときは2時間おきに起きてしまうぐらいです。しかし、あまりないこと=自分に自信がつくからきんちょうを力にかえる。」と言っていました。2人の話を聞いてあきらめないという強い気持ちが伝わってきました。

今回トライアスロンを間近で見て私も挑戦してみたいと思いました。

### なかやま るうた 中山 流歌 (小学6年生)

5月11日に、世界トライアスロン・パラトライアスロンが行われました。僕が取材が一番注目した所は、視覚に障がいのある人が、ガイドの人と一緒にロープやひもでつないで走ったり泳いだりして、タンDEM自転車などを使い協力して走る姿です。

とてもかっこよくて、ガイドの人は周りの状況を伝えたり、2人で笑いながら走っている人もいました。僕の家には盲導犬のお母さん犬がいるから、いつか子犬が選手のパートナーになってほしいと思います。レースが終わった後、はた選手と宇田選手にインタビューをさせてもらった時、なぜ、パラトライアスロンを始めたんですか？という質問が出ました。その時宇田選



障がいがあるのに、頑張っている姿がカッコよくて、僕も、いつも全力でいられるようにしたいです

手は、事故にあう前はパラトライアスロンという競技を知らなくて、パラリンピックを調べている時に知ったそうです。

僕は、障がいがあるのに、頑張っている姿がカッコよくて、僕も、いつも全力でいられるようにしたいです。